



NOS FORMATIONS

SECOURISME

Sauveteur Secouriste du Travail

Formation certifiante en secourisme s'adressant à tous les collaborateurs de l'entreprise. Programme **conforme aux obligations prévues par le Code du Travail**. Durée 2 jours.

Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et Actualisation des Compétences

Mise à jour des compétences s'adressant aux Sauveteurs Secouristes du Travail. Durée 1 jour.

Utilisation d'un Défibrillateur Automatisé Externe - DAE

Cette formation doit permettre à toute personne d'alerter les secours et de **prendre en charge une personne en arrêt cardio-respiratoire** avant l'arrivée des secours extérieurs. 3.30 heures.

Initiation au gestes de Secourisme

Cette formation doit permettre à **toute personne d'intervenir face à un accident ou un malaise** pour réaliser les gestes de premiers secours. Durée 07h00.

Prévention et Secours Civiques de niveau 1

Le certificat prévention et secours civiques de niveau 1, en abrégé **PSC1**, est la formation de base aux **premiers secours** en France. Durée 07H00.

Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent

Depuis le 21 avril 2021, les entreprises doivent proposer à leurs salariés des actions de sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux **gestes** qui sauvent avant leur **départ** volontaire à la retraite. Durée 03h50.

Gestes de Premiers Secours Canons Félines

Initiation aux gestes de **premiers secours sur les chiens et chats**. Durée 07H50.

INCENDIE / EVACUATION

Équipier de Première Intervention

L'**obligation de former ses salariés à la sécurité incendie** relève des articles suivants : R4227-28 du Code du travail : « l'employeur prend les mesures nécessaires pour que tout commencement

NOS FORMATIONS

d'**incendie** puisse être rapidement et efficacement combattu dans l'intérêt du sauvetage des travailleurs.

La formation initiale d'Équipier de Première Intervention vise à enseigner les techniques de lutte contre un début d'incendie et les procédures d'évacuation nécessaires à la mise en sécurité des personnes. Pour tous les membres du personnel. Durée 03H50.

Premier Témoin Manipulation d'extincteur

Exercice pratique avec la manipulation d'extincteur à eau pulvérisé, CO2, Couverture anti feu, RIA (Si présent et utilisable dans l'établissement). Durée 01H30.

Équipier d'Évacuation

Formation destinée aux membres du personnel qui tiendront les rôles de guide-files et serre-files au sein de l'entreprise et afin de d'assurer l'évacuation en toute sécurité en cas d'incendie. Durée 02H00 (Exercice d'évacuation en option). L'**obligation de former ses salariés à l'évacuation** relève de la suite de l'article R4227-39 qui précise que : Les exercices et essais périodiques ont lieu au moins tous les six mois.

ERGONOMIE

PRAP 2S - Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique - Secteur Sanitaire et Médico-Social

Formation initiale certificative permettant au personnel des établissements publics et privés du secteur sanitaire et médico-social de **contribuer à la prévention et la maîtrise des risques liés à l'activité physique** en proposant des améliorations techniques et/ou organisationnelles pour les risques sur lesquels ils ont la possibilité d'agir. Durée 3 jours.

Gestes Postures et Ergonomie

Cette formation **permet au salarié de contribuer à sa propre sécurité** par l'application des bonnes pratiques de sécurité physique et d'économie d'effort. Durée 03H50.

PRAP IBC - Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique - Secteur Industrie BTP Commerce Activités de Bureau

Formation initiale certificative visant à permettre aux salariés de contribuer à la prévention et la maîtrise des **risques liés à l'activité physique en proposant des améliorations techniques et/ou organisationnelles** pour les risques sur lesquels ils ont la possibilité d'agir. Durée 2 jours.